**SORTIE MONT SUTTON**

**DESCRIPTION DE CE QUE TU AS FAIT LE JOUR AVANT LA SORTIE EN PRÉPARATION POUR LA RANDONNÉE EN MONTAGNE :**

|  |
| --- |
| J’ai regardé la température pour voir s’il allait pleuvoir ou neiger. Ensuite, je me suis assurée d’avoir tous les vêtements et équipements nécessaires pour ces conditions. J’ai emprunté des bottes de marche à ma cousine pour avoir plus de support pour mes chevilles, parce qu’ils étaient chaudes et parce qu’ils gardaient mes pieds secs. Je me suis assurée d’amener un sac de poubelle parce qu’ils peuvent être pratiques. |

**MAINTENANT QUE LA RANDONNÉE EST CHOSE DU PASSÉE, QUE FERAIS-TU DIFFÉREMENT POUR MIEUX TE PRÉPARER?**

|  |
| --- |
| Il y avait beaucoup de glace et les bottes que j’avais glissaient beaucoup, alors je mettrais des bottes antidérapantes ou avec des crampons pour la glace. Aussi, ma bouteille d’eau s’est ouverte et a inondé ma boîte à lunch, donc je m’assurerais que ma bouteille était bien fermée et en plus je la mettrais dans un sac en plastique. |

**DESCRIPTION DE LA JOURNÉE EN DÉTAIL (COMME UN JOURNAL DE BORD) :**

|  |
| --- |
| À 8 heures, l’autobus est parti pour Sutton. On est arrivé là vers 10 heures 30. Après avoir été divisé en groupes de 8, nous avons commencé notre randonnée. Au début, le chemin n’était pas difficile et il n’y avait pas de neige. Plus on montait, plus il y avait de glace et de neige, et plus le chemin était difficile. Nous avons arrêté quelquefois pour boire de l’eau. Après une heure de marche, nous sommes arrivés au Lac et nous avons mangés notre dîner. Moi, je n’avais pas de dîner car le mien avait été ruiné par ma bouteille d’eau quand elle a inondé ma boîte à lunch. Alors, j’ai dû prêter de la nourriture à mes amis. Malgré qu’il y avait beaucoup de brouillard parce qu’il était humide, la Lac était très beau. Après, nous avons continué la randonnée. Nous sommes arrivés à une jonction de chemins et on ne savait pas quel chemin prendre parce que les pancartes n’étaient pas claires. On a deviné lequel prendre, mais on s’est trompé alors nous nous sommes perdus et c’était vraiment drôle. On a dû revenir sur nos pas et prendre un autre chemin qui a fini par être le bon. Après encore plus de marche nous sommes finalement arrivés à des escaliers, qui nous amenaient presque en haut. Après avoir monté les escaliers, il fallait monter en deux roches avec une corde. Nous sommes finalement arrivés au sommet après quelques minutes. Il n’y avait pas de vue, à cause du brouillard ce qui était un peu décevant mais j’étais quand même contente qu’on avait réussi à arriver en haut. Nous sommes restés en haut pour environ 10 minutes et après nous avons commencé notre descente. La descente était plus difficile que monter parce qu’on glissait sur la glace. Il commençait à faire noir lorsqu’on descendait, mais nous avons pris une différente route alors c’est allé plus vite. Nous avons finalement finit la randonnée vers 4 heures je pense. Je me suis beaucoup amusée parce que j’aime beaucoup être dehors et c’était super beau, même avec le brouillard. Le retour en autobus était long parce qu’il y avait beaucoup de trafic mais c’était correct parce que j’étais avec mes amis. J’ai beaucoup aimé ma journée. |

**UNE FOIS LA RANDONNÉE TERMINÉE, EST-CE QUE TU AVAIS PRÉPARÉ TON RETOUR À LA MAISON? (COLLATION, VÊTEMENTS, AUTRES…) ÉLABORE TA RÉPONSE?**

|  |
| --- |
| Je pense que j’ai bien préparé mon retour à la maison. J’avais amené des bas de rechange parce que les miens étaient un peu mouillés car j’ai tombé dans une flaque. J’avais aussi amené un document de sciences à étudier pour avancer mes devoirs, et un iPod. J’avais amené des collations, mais ils ont étés ruinés par ma bouteille d’eau. |